



Guía de  
**DIVORCIO**  
para  
Adolescentes



# GUÍA DE DIVORCIO PARA ADOLESCENTES

## Introducción

Escuchas las palabras "estamos divorciándonos." ¿Qué significa esto para usted? Sus padres están separando, ya no van a vivir juntos y dejaron de estar casados. Van a firmar papeles legales que los harán solteros otra vez. Debes recordar que no es tú culpa. Tus padres todavía te quieren y no están divorciando con usted. Sus padres están tomando esta acción para evitar más conflictos y producir un ambiente más estable para usted.

## ¿Es lo que me siento normal?

Es posible que vas a experimentar o sentir una serie de emociones:

- Consuelo o una sensación de calma. Algunos se sentirán consuelo porque el divorcio puede significar el fin de años de pelea entre los padres.
- Dolor y tristeza. Está bien estar triste por el divorcio.
- Trastorno y confusión. Para algunos, el divorcio puede llegar de sorpresa.
- Culpa. Puedes sentir que el divorcio es su culpa. Pero recuerda, no es culpa tuya.
- Enojado. Después de la subida de la sorpresa, puede sentir enojado. Es importante expresar los sentimientos en una manera saludable. La violencia o hacienda daño a ti mismo - nunca es la respuesta.
- Preocupado o inquieto. Es natural sentirse ansioso o inquieto por un futuro desconocido. Estás sintiendo algo diferente que nunca has sentido.

Lo que usted está sintiendo, es importante expresar sus sentimientos de una manera sana.

- Habla con sus padres, sus hermanos y amigos de confianza que han experimentado un divorcio en la familia.
- Habla con un consejero.
- Sigue participando en actividades divertidas, como haciendo ejercicio y practicando deportes.
- Debes escribir sobre sus sentimientos en un diario.
- Si eres creativo: puedes escribir una canción o un poema, hacer un esculpe, aprender a bailar, y mas.

Sepa que usted no está solo.

## EL PROCESO

### ¿Qué es una petición de divorcio?

Cuando los padres están casados, están obligados por ley a pasar por el proceso de divorcio para terminar el matrimonio. Los padres van a un tribunal para dividir la propiedad, disolver el matrimonio, pero lo más importante, producir un plan que describa la tutela de los niños / como: la visitación, la manutención de los niños y el apoyo médico.

### ¿Qué es un Petición Judicial Afectando la Relación Entre Padres y Hijos?

Cuando los padres no están casados, tendrán un procedimiento judicial llamado Suit Affecting the Parent-Child Relationship (SAPCR) (*Petición Judicial Afectando la Relación Entre Padres y Hijos*). Igual como un divorcio, un SAPCR es un caso judicial que pide a un juez para ordenar custodia, visitación, manutención de los niños y el apoyo médico.

### ¿Qué ocurre en la Corte?

Hay ocasiones en que sus padres no pueden llegar a un acuerdo y tienen que atender a los tribunales y pedirle al juez que tome decisiones por ellos. El Juez preside sobre el caso. Si sus padres están representados por abogados, el abogado de cada padre presentará el resultado deseado. Los abogados también pueden presentar pruebas y testigos.

Los adolescentes normalmente no tienen que atender a los tribunales, pero hay veces cuando el juez puede querer reunirse con usted para fijar qué sería lo mejor para usted. Si tienes más de 12 años, el Juez te puede preguntar con qué padre te gustaría vivir y por qué. El Juez puede considerar su preferencia si el Juez decide que eres suficientemente maduro. También va a fijar si alguno de los padres te ha influido injustamente sobre su preferencia declarada. También puede designar un Guardian Ad Litem (*Guardador Designado para un Niño*) o Attorney Ad Litem (*Abogado Designado para un Niño*) para ayudar al Juez a entender lo que es mejor para usted o decirle al Juez lo que quieres.

## TERMINOLOGÍA COMÚN

### ¿Qué es Conservatorship (Administrador Conservador)?

El Administrador Conservador es lo que la mayoría de la gente llama custodia. En Texas, el Administrador Conservador describe los derechos y obligaciones de un padre. El Administrador Conservador puede ser única, conjunta o una mezcla de los dos. Si uno de los padres es el **único administrador conservador**, solamente ese padre tomará decisiones que pertenezcan a ti. Si sus padres son **administradores conservadores, juntos**, sus padres tomarán juntos las decisiones que pertenezcan a ti. Sin embargo, cuando sus padres son Administradores Conservadores, juntos, uno de los padres puede guardar el derecho exclusivo de tomar ciertas decisiones, como determinar su residencia principal.

Orto término que los cortes usan es: **possessory conservator (conservador posesorio)**. Este término se utiliza cuando un padre es nombrado el único administrador conservador. El conservador posesorio tiene el derecho a decidir donde vas a vivir o atender a la escuela.

### ¿Qué es Possession and Access (Posesión y Acceso)?

“Posesión y acceso” es la parte del plan de crianza que describe el horario para cuando estarás con cada padre. Sus padres pueden desarrollar conjuntamente un horario que ellos sientan que funciona mejor para que puedes pasar tiempo con cada padre. Si sus padres no pueden llegar a un acuerdo, el tribunal decidirá qué es lo que es lo mejor para usted.

Si tienes hermanos, es posible que permanezcan juntos. Los tribunales generalmente están en contra a dividir hermanos. El trauma del divorcio es muy difícil para un niño, por eso la separación de los hermanos se percibe típicamente como una crueldad innecesaria.

Como se discutió antes, si tienes 12 años o más, un tribunal considerará su preferencia en qué hogar le gustaría ser su residencia principal – también, el tribunal va a considerar si su decisión es en el mejor interés para usted.

## ¿Qué es Child-Support (Manutención de Niños)?

Generalmente, el padre que tiene "custodia" recibirá pagos de manutención de niños y apoyo médico del otro padre. Este dinero generalmente se paga a través de un sistema establecido por el estado de Texas. Los niños no reciben el dinero directamente. Los pagos van al padre con "custodia".

## TEMAS Y ESTRATEGIAS

### ¡Ayuda! Estoy atrapado en el medio.

Hay momentos en que puedes sentirse atrapado en el medio. Por ejemplo, uno de los padres puede pedirle que entregue mensajes al otro padre, pedirles que guarden secretos del otro padre o decir cosas malas sobre el otro padre. ¿Qué debes hacer?

- Pídeles que se detengan. Es posible que no saben lo que están haciendo y hablando con ellos les hará parar.
- Explica que te hace sentir incómodo y es injusto involucrarte en sus problemas.
- Si es muy difícil para decirles directamente, trate de escribir una carta. Explica que los amas y no escogerás entre ellos.
- Pregunte si puedes ver a un consejero. Su consejero puede trabajar con usted y sus padres para minimizar el conflicto.

### ¿Tengo que ir de visita?

Es importante mantener buenas relaciones con sus padres. Sin embargo, como un adolescente puedes estar muy activo en actividades extracurriculares y pasando tiempo con sus amigos. Tal vez encuentras un trabajo y tienes que trabajar un cierto horario. Lo mejor que puedes hacer es comunicarse con tus padres. Dígales lo que es importante para usted y pídeles que tomen en consideración sus deseos. Tus padres quieren participar en tu vida. Si tienes un juego deportivo un fin de semana cuando normalmente tienes que visitar al otro padre, invítelos al partido. Si estas preocupado que sus padres van estar juntos, trate de invitar a uno de los padres a la primera mitad y al otro padre a la segunda mitad.

Si usted siente que uno de los padres esta forzándote a visitar al otro padre, trate de reconocer que hay una orden de la corte en la que indica que debes pasar tiempo con el otro padre. Lo mejor que puedes hacer es mantener las líneas de comunicación con sus padres.

### **Días Feriados y otros Celebraciones**

Cuando los padres primero están divorciando, los días feriados y otras ocasiones especiales como su cumpleaños pueden ser difíciles. Afortunadamente, hay muchas otras maneras de manejarlo. Si sientes que estás perdiendo tradiciones familiares de su pasatiempo, trate de hacer otros nuevos que pueda compartir con cada uno de los padres. Si no le gusta la idea de celebrar su cumpleaños dos veces, trate de alternar años con cada padre.

Prepared as a Public Service by the  
Texas Young Lawyers Association  
and Distributed by the State Bar of Texas

For Additional Copies Please Contact:  
Public Information Department  
State Bar of Texas  
P.O. Box 12487  
Austin, Texas 78711-2487  
(800) 204-2222, Ext. 1800  
[tyla.org](http://tyla.org)



BE AN UNCOMMON LEADER.®